

CO-ORGANIZED BY:



UNDER THE AUSPICES OF:  
EMBASSY OF THE REPUBLIC OF CYPRUS IN THE HELLENIC REPUBLIC



# ITHACA CONFERENCE

# GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026  
Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca



# ITHACA CONFERENCE GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026  
Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

## INVITATION

The co-organizers of the Conference “**Greece at a Demographic Crossroads**” welcome you to Ithaca for a three-day forum of high-level institutional, political, and scientific dialogue on the demographic challenge as a central strategic issue for Greece and Europe.

The Conference highlights demography as a horizontal factor affecting public health, social cohesion, economy, regional development, and cultural identity, shifting the discussion from diagnosis to applicable policy.

Through the convergence of diplomacy, politics, science, and society, the Conference aspires to contribute to the shaping of a coherent national and European framework for demographic strategy, with an emphasis on resilience, equity, and sustainable development.

The Conference is conceived as a forum for scientific and institutional dialogue and does not produce binding policy decisions.

It is under the auspices of the **Embassy of the Republic of Cyprus in the Hellenic Republic**, within the framework of the **Cyprus Presidency of the Council of the European Union in the first half of 2026**, following the organizational initiative of:

- the Hellenic Small Islands Network
- the Municipality of Ithaca
- the Hellenic Intermunicipal Network of Healthy Cities
- the Global Doctors’ Hippocratic Institute
- the Hellenic Society of Reproductive Medicine

Ithaca, as a place of both symbolic and substantive significance, hosts a dialogue of strategic importance for the demographic future of Greece and Europe.

<b>El. Kechagioglou</b>	<b>K. Pantos</b>	<b>D. Stanitsas</b>	<b>G. Patoulis</b>	<b>Ant. Polydorou</b>	<b>M. Koutsilieris</b>
President HSIN	SG HSRM	Mayor of Ithaca	President HINHC	SG GDHI	President HSRM



# ITHACA CONFERENCE

## GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

### ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Οι συνδιοργανωτές του Συνεδρίου «*Η Ελλάδα σε μια κρίσιμη δημογραφική καμπή*» σας καλωσορίζουν στην Ιθάκη, σε ένα τριήμερο υψηλού επιπέδου θεσμικό, πολιτικό και επιστημονικό διάλογο για τη δημογραφική πρόκληση ως κεντρικό στρατηγικό ζήτημα για την Ελλάδα και την Ευρώπη.

Το Συνέδριο αναδεικνύει τη δημογραφία ως οριζόντιο παράγοντα που διαπερνά τη δημόσια υγεία, την κοινωνική συνοχή, την οικονομία, την περιφερειακή ανάπτυξη και την πολιτισμική ταυτότητα, μετατοπίζοντας τη συζήτηση από τη διαπίστωση στην εφαρμόσιμη πολιτική.

Μέσα από τη συνάντηση διπλωματίας, πολιτικής, επιστήμης και κοινωνίας, το Συνέδριο φιλοδοξεί να συμβάλει στη διαμόρφωση ενός συνεκτικού εθνικού και ευρωπαϊκού πλαισίου δημογραφικής στρατηγικής, με έμφαση στην ανθεκτικότητα, τη δικαιοσύνη και τη βιώσιμη ανάπτυξη.

Το Συνέδριο έχει χαρακτήρα επιστημονικού και θεσμικού διαλόγου και δεν παράγει δεσμευτικές πολιτικές αποφάσεις.

Το συνέδριο τελεί υπό την αιγίδα της **Πρεσβείας της Κυπριακής Δημοκρατίας στην Ελλάδα**, στο πλαίσιο της **Κυπριακής Προεδρίας του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο 1<sup>ο</sup> εξάμηνο του 2026**, κατόπιν διοργανωτικής πρωτοβουλίας:

- του Ελληνικού Δικτύου Μικρών Νησιών
- του Δήμου Ιθάκης
- του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων
- του Παγκόσμιου Ιπποκράτειου Ινστιτούτου Ιατρών
- της Ελληνικής Εταιρείας Αναπαραγωγικής Ιατρικής

Η Ιθάκη, ως τόπος συμβολικός και ουσιαστικός, φιλοξενεί έναν διάλογο στρατηγικής σημασίας για το δημογραφικό μέλλον της χώρας και της Ευρώπης.

<b>Ελ. Κεχαγιόγλου</b>	<b>Κ. Πάντος</b>	<b>Δ. Στανίτσας</b>	<b>Γ. Πατούλης</b>	<b>Αντ. Πολυδώρου</b>	<b>Μ. Κουτσιλιέρης</b>
Πρόεδρος Ελ. Δικ. Μικρών Νησιών	Γ.Γ. Ελ. Ετ. Αναπαρ. Ιατρικής	Δήμαρχος Ιθάκης	Πρόεδρος Ελ. Δ.Δ. Υγ. Πόλεων	Γ.Γ Π. Ιπποκράτειου Ινστιτούτου Ιατρών	Πρόεδρος Ελ. Ετ. Αναπαρ. Ιατρικής



CO-ORGANIZED BY:



# ITHACA CONFERENCE

## GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

### Daily Program – Overview

#### Wednesday, 6 May 2026

The Conference is conceived as a forum for scientific and institutional dialogue. The statements and presentations of the speakers reflect personal or institutional views and do not constitute governmental positions or binding policy decisions.

**10:00 – 12:00 EU DIPLOMATIC FORUM I**

**12:30 – 18:30 STRATEGIC POLICY CONFERENCE**

***European Cohesion and Demographic Resilience***

This session explores the political, economic, and social dimensions of the demographic challenge, translating the European and diplomatic framework into applicable strategies for Greece and Europe.

#### Thursday, 7 May 2026

**10:00 – 12:00 EU DIPLOMATIC FORUM II**

**12:30 – 19:00 MEDICAL & SCIENTIFIC CONFERENCE**

***Health, Fertility and Longevity as Determinants of Demographic Outcomes***

The medical and scientific component of the second day examines demographic decline as the outcome of biological, clinical, and systemic health factors, shifting the discussion from diagnosis to prevention and applied health policy.

#### Friday, 8 May 2026

The third day focuses on demography as a matter of territorial cohesion, social justice, cultural identity, and diaspora, highlighting the Region as a central factor of national strategy.

**10:00 – 12:30 Region, Society, Identity "From Small Islands to the National Narrative"**  
***Demography in Small Islands and Remote Regions***

The first segment of the day highlights dual regionality, small island communities, and remote areas as critical pillars of demographic resilience and social cohesion.

**12:30 – 17:45 Society, Migration, Identity, and Demographic Continuity**

The second segment of the day examines demography through migration, social cohesion, family, cultural identity, and diaspora, culminating in the Ithaca Declaration.



CO-ORGANIZED BY:



# ITHACA CONFERENCE

## GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

Wednesday, 6 May 2026

**09:30 – 10:00 Registration**

**10:00 – 12:00 EU DIPLOMATIC FORUM I**

**Europe at Demographic Crossroads – Addressing Challenges through Policy for a Sustainable Future”**

**10:00 – 10:30 Welcome Addresses**

Moderator: Mrs Elli Spiropoulou

**Mr. Dionisis Stanitsas**, Mayor of Ithaca

**Mr. Stavros Avgoustides**, Ambassador of the Republic of Cyprus to the Hellenic Republic

**Mr. Eleftherios Kechagioglou**, President of the Hellenic Network of Small Islands

**Dr. Georgios Patoulis**, President of the Athens Medical Association

**Prof. Michael Koutsilieris**, President of the Hellenic Society of Reproductive Medicine

**Dr. Konstantinos Pantos**, Secretary General of the Hellenic Society of Reproductive Medicine

**Dr. Antonios Polydorou**, Secretary General of the Global Doctors' Hippocratic Institute

**Official addresses**

**Mr. Nikos Androulakis**, President of the main opposition party, PASOK (*tbc*)

**Mr. Nikitas Kaklamanis**, President of the Hellenic Parliament (*tbc*)

**Mr. Theodoros Livanios**, Minister of Interior of the Hellenic Republic (*tbc*)

**Mr. João Breda**, Head of the WHO Office on Quality of Care and Patient Safety in Athens

**10:30 – 11:30 Panel Discussion – Demography as a Strategic Priority for Europe**

Moderator: Mrs Elli Spiropoulou

**Mrs. Domna Michailidou**, Minister of Social Cohesion and Family of the Hellenic Republic (*tbc*)

**Mr. Marios Themistocleous**, Deputy Minister of Health of the Hellenic Republic

**Dr. Konstantinos Pantos**, Secretary General of the Hellenic Society of Reproductive Medicine

**Dr. Georgios Patoulis**, President of the Athens Medical Association

**Dr. Nikos Zamboglou**, Professor of Radiation Oncology, Cyprus (*tbc*)

**11:30 – 12:00 Keynote Address**

Chairs: Mrs Evangelia Sfakianoudi

The migration aspects of demography

**Mr. Thanos Plevris**, Minister of Migration and Asylum of the Hellenic Republic (*tbc*)

**End of EU Diplomatic Forum I**

**12:00 – 12:30 Coffee Break**



# ITHACA CONFERENCE GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026  
Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

Wednesday, 6 May 2026

**12:30 – 13:45 Session I: Europe, Economy, and Demography Economy, Labour, and Social Security**  
**Συνεδρία I: Ευρώπη, Οικονομία και Δημογραφία Οικονομία, Εργασία και Κοινωνική Ασφάλιση**

**Chairs:** Dionisis Stanitsas, Dimitris Katsampoulas

**Προεδρείο:** Διονύσης Στανίτσας, Δημήτρης Κατσάμπουλας

- **Kostas Kadis / Κώστας Καδής (tbc)**  
**TBA**
- **Nikolas Farantouris / Νικόλας Φαραντούρης**  
European Economic Governance under Demographic Pressure  
Ευρωπαϊκή Οικονομική Διακυβέρνηση υπό Δημογραφική Πίεση
- **Konstantinos Pantos / Κωνσταντίνος Πάντος**  
Fertility - Subfertility: The Importance of Public Awareness  
Γονιμότητα-Υπογεννητικότητα: Η σημασία της ενημέρωσης
- **Pavlos Yeroulanos / Παύλος Γερούλανος**  
Demography, Social Cohesion and Political Responsibility  
Δημογραφία, Κοινωνική Συνοχή και Πολιτική Ευθύνη

**13:45 – 14:30 Break – Light Lunch**

**14:30 – 15:30 Session II: Greece and Europe to 2050: Data, Projections and Policy Challenges**  
**Συνεδρία II: Η Ελλάδα και η Ευρώπη έως το 2050: Δεδομένα, Προβλέψεις και Προκλήσεις Πολιτικής**

**Chairs:** Nikolas Vafiadis, Fabrizio Bochetti

**Προεδρείο:** Νικόλας Βαφειάδης, Fabrizio Bochetti

- **Wolfgang Lutz**  
Global Demographic Scenarios and Europe's Position
- **Harry Theoharis / Χάρης Θεοχάρης (tbc)**  
National Economic Capacity and Greece's International Role in a Changing European Environment  
Εθνική Οικονομική Ικανότητα και Διεθνής Ρόλος της Ελλάδας σε ένα Μεταβαλλόμενο Ευρωπαϊκό Περιβάλλον



CO-ORGANIZED BY:



# ITHACA CONFERENCE

## GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

Wednesday, 6 May 2026

**15:30 – 16:45 Session III: Demographic Change, Mobility, and Social Cohesion in Europe**  
**Συνεδρία III: Δημογραφικές Μεταβολές, Κινητικότητα και Κοινωνική Συνοχή στην Ευρώπη**

**Chairs:** Michael Koutsilieris, Antonis Antonopoulos

**Προεδρείο:** Μιχαήλ Κουτσιλιέρης, Αντωνόπουλος Αντώνης

- **Elena Rapti / Έλενα Ράπτη**  
*Youth, Inclusion and Social Cohesion: Policies for an Inclusive Europe*  
*Νεολαία, Ένταξη και Κοινωνική Συνοχή: Πολιτικές για μια Συμπεριληπτική Ευρώπη*
- **Sakis Arnaoutoglou / Σάκης Αρναούτογλου**  
*Regions, Youth and Demography: Bridging Inequalities in Europe*  
*Περιφέρειες, Νεολαία και Δημογραφικό: Γεφυρώνοντας τις Ανισότητες στην Ευρώπη*
- **Apostolos Tzitzikostas / Απόστολος Τζιτζικώστας (tbc)**  
*The Role of Regions in Demographic Resilience and European Cohesion*  
*Ο Ρόλος των Περιφερειών στη Δημογραφική Ανθεκτικότητα και την Ευρωπαϊκή Συνοχή*

**16:45 – 18:00 Session IV: Demography, Macroeconomics, and Institutional Sustainability**  
**Συνεδρία IV: Δημογραφία, Μακροοικονομία και Θεσμική Βιωσιμότητα**

**Chair:** Lia Kontopoulou, Vanessa Delichristou

**Προεδρείο:** Λία Κοντοπούλου, Βανέσα Δεληχρήστου

- **Panagiotis Liargovas / Παναγιώτης Λιαργκόβας**  
*Demographic Change and Fiscal Sustainability: Challenges for the Greek and European Economy*  
*Δημογραφικές Μεταβολές και Δημοσιονομική Βιωσιμότητα: Προκλήσεις για την Ελληνική και Ευρωπαϊκή Οικονομία*
- **Odysseas Zoras / Οδυσσέας Ζώρας**  
*Universities, Human Capital and Demographic Sustainability*  
*Πανεπιστήμια, Ανθρώπινο Κεφάλαιο και Δημογραφική Βιωσιμότητα*
- **Georgios Stamatis / Γεώργιος Σταμάτης**  
*Demography, Economy, and Institutional Stability: The Parliamentary and European Dimension*  
*Δημογραφικό, Οικονομία και Θεσμική Σταθερότητα: Η Κοινοβουλευτική και Ευρωπαϊκή Διάσταση*
- **Ismi Kriari / Ισμήνη Κριάρη**  
*Demographic Developments, Law, and Institutions: Constitutional Challenges for the Welfare State*  
*Δημογραφικές Εξελίξεις, Δίκαιο και Θεσμοί: Συνταγματικές Προκλήσεις για το Κοινωνικό Κράτος*



# ITHACA CONFERENCE GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

Thursday, 7 May 2026

## 10:00 – 12:00 EU DIPLOMATIC FORUM II

**Europe at Demographic Crossroads – Addressing Challenges through Policy for a Sustainable Future”**

**Chairs:** Mr Eleftherios Kechagioglou, Mr George Asonitis

## 10:00 – 10:20 Presentation of the Ambassadors’ Declaration:

**«European Cohesion and Demographic Resilience»**

by H.E. Mr. Stavros Avgoustides, Ambassador of the Republic of Cyprus to the Hellenic Republic

## 10:20 – 11:30 Ambassadors’ Panel discussion: Europe’s Demographic Future

*Recommended Thematic statements by Ambassadors*

- Demography as a pillar of European sustainability and security
- Labour mobility, migration, and inter-European cooperation
- The role of national strategies in reversing population decline
- Youth, innovation, and family policy: European perspectives

## 11:30 – 12:00 Keynote Address

**Chairs:** Dr Konstantinos Pantos

Philanthropy and Social Responsibility for Families

**Mrs. Erietta Kourkoulou Latsi**, Sociologist – Entrepreneur (*tbc*)

**End of EU Diplomatic Forum II**



UNDER THE AUSPICES OF:  
EMBASSY OF THE REPUBLIC OF CYPRUS IN THE HELLENIC REPUBLIC



# ITHACA CONFERENCE GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

Thursday, 7 May 2026

## 12:00 – 12:30 Keynote Address

**Chair:** Sakis Kokkinis

**Προεδρείο:** Σάκης Κοκκίνης

**Niki Kerameus / Νίκη Κεραμέως**

Work, Family, Life Choices, and Demographic Trends

Εργασία, Οικογένεια, Επιλογές Ζωής και Δημογραφικές Τάσεις

## 12:30 – 13:00 Coffee Break

## 13:00 – 14:30 Session Health & Fertility I: Public Health, Fertility & Sustainability

Συνεδρία Υγεία & Γονιμότητα I: Δημόσια Υγεία, Γονιμότητα & Βιωσιμότητα

**Chairs:** Zoi Iliodromiti, Alexia Svolou

**Προεδρείο:** Ζωή Ηλιοδρομίτη, Αλεξία Σβώλου

- **Vasilios Spanakis / Βασίλειος Σπανάκης (tbc)**  
Regional Policy and Social Infrastructure  
Περιφερειακή Πολιτική και Κοινωνικές Υποδομές
- **Georgios Patoulis / Γιώργος Πατούλης**  
*Public Health, Fertility, and the Sustainability of the Welfare State*  
*Δημόσια Υγεία, Γονιμότητα και η Βιωσιμότητα του Κοινωνικού Κράτους*
- **Nikolaos Arkadopoulos / Νικόλαος Αρκαδόπουλος**  
Public Health as a Long-Term Demographic Determinant  
Η Δημόσια Υγεία ως Μακροπρόθεσμος Δημογραφικός Προσδιοριστής
- **George Chrousos/ Γιώργος Χρούσος**  
Stress, Environment and Fertility  
Στρες, Περιβάλλον και Γονιμότητα



# ITHACA CONFERENCE GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026  
Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

Thursday, 7 May 2026

## 14:30 – 15:15 Special Thematic Session I: Demographic Justice – Persons with Disabilities and Artificial Intelligence

Ειδική Θεματική Συνεδρία I: Δημογραφική Δικαιοσύνη- ΑΜΕΑ και Τεχνητή Νοημοσύνη

**Chairs:** Dimitris Papatheodorou, Christos Loubias

**Προεδρείο:** Δημήτρης Παπαθεοδώρου, Χρήστος Λούμπιας

- **Ioannis Vardakastanis / Ιωάννης Βαρδακαστάνης (tbc)**  
*Disability, Inclusion and Demographic Justice*  
Αναπηρία, Ένταξη και Δημογραφική Δικαιοσύνη
- **Ioannis Tsougos / Ιωάννης Τσούγκος**  
*Artificial Intelligence, Accessibility, and Equal Participation of Persons with Disabilities*  
Τεχνητή Νοημοσύνη, Προσβασιμότητα και Ισότιμη Συμμετοχή των Ατόμων με Αναπηρία
- **Eleftheria Moraitaki-Pikrou / Ελευθερία Μωραϊτάκη-Πικρού**  
*Regional Policy, Social Infrastructure, and Demographic Resilience*  
Περιφερειακή Πολιτική, Κοινωνικές Υποδομές και Δημογραφική Ανθεκτικότητα

## 15:15 – 16:00 Break – Light Lunch

## 16:00 – 17:00 Session Health & Fertility II: Biological, Genetic & Epigenetic Factors

Συνεδρία Υγεία & Γονιμότητα II: Βιολογικοί, Γενετικοί & Επιγενετικοί Παράγοντες

**Chairs:** Magdalini Kargakou, Gerasimos Vlassopoulos

**Προεδρείο:** Μάγδα Καργάκου, Γεράσιμος Βλασσόπουλος

- **Mara Simopoulou / Μάρα Σιμπούλου**  
*Beyond Fertility: Genetics, Epigenetics and the Impact of Medically Assisted Reproduction on Future Generations*  
Πέρα από τη Γονιμότητα: Γενετική, Επιγενετική και ο Αντίκτυπος της Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής στις Μελλοντικές Γενιές
- **Agni Pantou / Αγνή Πάντου**  
*Gamete Quality, Cryopreservation, and Reproductive Outcome at the Population Level*  
Ποιότητα Γαμετών, Κρυοσυντήρηση και Αναπαραγωγική Έκβαση σε Πληθυσμιακό Επίπεδο
- **Nikolaos Vrachnis / Νικόλαος Βραχνης**  
*Reproductive Health as a National Priority*  
Η Αναπαραγωγική Υγεία ως Εθνική Προτεραιότητα



CO-ORGANIZED BY:

EMBASSY OF THE REPUBLIC OF CYPRUS IN THE HELLENIC REPUBLIC



## ITHACA CONFERENCE

# GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026  
Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

Thursday, 7 May 2026

### 17:00 – 18:00 Session Health & Fertility III: Clinical Practices & Population Impact Συνεδρία Υγεία & Γονιμότητα III :Κλινικές Πρακτικές & Πληθυσμιακή Επίπτωση

**Chairs:** Konstantina Nousia, Nikolaos Loukas  
**Προεδρείο:** Κωνσταντίνα Νούσια, Νικόλαος Λούκας

- **Constantinos Sfakianoudis / Κωνσταντίνος Σφακιανούδης**  
*Assisted Reproduction: Clinical Decisions with a Demographic Impact*  
*Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή: Κλινικές Αποφάσεις με Δημογραφικό Αποτύπωμα*
- **Konstantinos Konstantinidis / Κωνσταντίνος Κωνσταντινίδης**  
*The Male Factor: The Underestimated Regulator of Demography*  
*Ο Ανδρικός Παράγοντας: Ο Υποεκτιμημένος Ρυθμιστής του Δημογραφικού*
- **Loukia Georgoula /Λουκία Γεωργουλά**  
*The Child-Rearing Environment as a Factor of Demographic Retention in Small Island Communities*  
*Το Περιβάλλον ανατροφής των παιδιών ως παράγοντας δημογραφικής παραμονής σε μικρές νησιωτικές κοινότητες*

### 18:00 – 19:30 Special Thematic Session II: Longevity Medicine and Active Ageing Ειδική Θεματική Συνεδρία II: Ιατρική Μακροζωίας και Ενεργός Γήρανση

**Chairs:** Konstantinos Dafopoulos, Dafni Bousi  
**Προεδρείο:** Κωνσταντίνος Νταφόπουλος, Δάφνη Μπούση

- **Michael Koutsilieris / Μιχαήλ Κουτσιλιέρης**  
Biology of Ageing and Preventive Medicine  
Βιολογία της Γήρανσης και Προληπτική Ιατρική
- **Dionysios Vrachnis / Διονύσιος Βραχνής**  
From Longevity Science to Health Policy  
Από την Επιστήμη της Μακροβιότητας στη Διαμόρφωση Πολιτικών Υγείας
- **Ioannis Stavropoulos / Ιωάννης Σταυρόπουλος**  
Cardiovascular Disease as a Limiting Factor of Longevity: What Modern Medicine Can and Cannot Change  
Καρδιαγγειακή Νόσος ως Περιοριστικός Παράγοντας της Μακροζωίας: Τι Μπορεί και Τι Δεν Μπορεί να Αλλάξει η Σύγχρονη Ιατρική
- **Victoria Polydorou / Βικτωρία Πολυδώρου**  
Cardiovascular Health, Longevity and Demographic Ageing  
Καρδιαγγειακή Υγεία, Μακροβιότητα και Δημογραφική Γήρανση



# ITHACA CONFERENCE GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

Thursday, 7 May 2026

## 19:30 – 20:00 Musical Epilogue / Μουσικός επίλογος

Artistic performance on the connectivity between the demographic challenge with the emotions, memories, and concept of return.

Καλλιτεχνική απόδοση της σύνδεσης του δημογραφικού ζητήματος με το συναίσθημα, τη μνήμη και την επιστροφή.

### «The Heart is Longing for Ithaca»

Mezzo Soprano: Ariadne Mersinia – Psimiti  
Piano accompaniment: Andreas Mertzelos

### «Η καρδιά αποζητά στην Ιθάκη»

Mezzo Soprano Αριάδνη Μερσινιά – Ψημίτη  
Συνοδεία πιάνου: Ανδρέας Μερτζέλος



# ITHACA CONFERENCE

## GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026  
Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

Friday, 8 May 2026

**09:00 – 10:45 Session I: Dual Regionality and Insularity: Demographic Challenges in Small Islands and Remote Regions**  
**Συνεδρία I: Διπλή Περιφερειακότητα και Νησιωτικότητα: Δημογραφικές Προκλήσεις σε Μικρά Νησιά και Απομακρυσμένες Περιοχές**

**Chairs:** Georgios Patoulis, Nikolaos Petrogiannis  
**Προεδρείο:** Γιώργος Πατούλης, Νικόλαος Πετρογιάννης

- **Georgios Stylios / Γιώργος Στύλιος**  
Regional Greece and the Demographic Challenges of the Future  
Η Περιφερειακή Ελλάδα και οι Δημογραφικές Προκλήσεις του Μέλλοντος
- **Miltiadis Zois / Μιλτιάδης Ζώης**  
Maritime Security, Connectivity, and Population Stability in the Islands  
Θαλάσσια Ασφάλεια, Συνδεσιμότητα και Πληθυσμιακή Σταθερότητα στα Νησιά
- **Theodoros Krapsitis / Θεόδωρος Κραψίτης**  
Port Infrastructure, Accessibility, and Quality of Life in Remote Island Areas  
Λιμενικές Υποδομές, Πρόσβαση και Ποιότητα Ζωής σε Απομακρυσμένες Νησιωτικές Περιοχές
- **Erotokritos Michalis / Ερωτόκριτος Μιχάλης (tbc)**  
Living and Governing in a Small Island Community under Demographic Decline  
Ζώντας και Διοικώντας σε μια Μικρή Νησιωτική Κοινότητα σε Πληθυσμιακή Συρρίκνωση
- **Manolis Koutoulakis / Μανώλης Κουτουλάκης**  
National Island Policy and Demographic Cohesion: Challenges and Priorities  
Εθνική Νησιωτική Πολιτική και Δημογραφική Συνοχή: Προκλήσεις και Προτεραιότητες

**10:45 – 12:15 Session II: Access to Healthcare and Essential Services in the Region: Demographic and Developmental Challenges**  
**Συνεδρία II : Πρόσβαση στην Υγεία και στις Βασικές Υπηρεσίες στην Περιφέρεια: Δημογραφικές και Αναπτυξιακές Προκλήσεις**

**Chairs:** Eleftherios Kechagioglou, Nikos Rogakos  
**Προεδρείο:** Ελευθέριος Κεχαγιόγλου, Νίκος Ρογκάκος

- **Zoi Rapti / Ζωή Ράπτη**  
*Social Protection, Mental Health, and Cohesion in Times of Demographic Pressure*  
Κοινωνική Προστασία, Ψυχική Υγεία και Συνοχή σε Περιόδους Δημογραφικής Πίεσης
- **Byron Kotzamanis / Βύρων Κοτζαμάνης**  
Population Decline and Regional Inequalities in Greece  
Πληθυσμιακή Μείωση και Περιφερειακές Ανισότητες στην Ελλάδα
- **Thomas Gianniotis/ Θωμάς Γιαννιώτης**  
Large Families and the Demographic Sustainability of Greece  
Οι Πολύτεκνες Οικογένειες και η Δημογραφική Βιωσιμότητα της Ελλάδας



# ITHACA CONFERENCE GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

Friday, 8 May 2026

**12:15 – 12:40 Keynote Address**

**Chair: Nikolaos Vrachnis**

**Προεδρείο: Νικόλαος Βραχνής**

**Konstantina Papakosta / Κωνσταντίνα Παπακώστα**

Migration Policy, Integration, and Demographic Balance in Greece

Μεταναστευτική πολιτική, ένταξη και δημογραφική ισορροπία στην Ελλάδα

**12:40 – 13:00 Break**

**13:00 – 14:00 Thematic Session II: Migration, Social Cohesion, and Regional Development**

**Θεματική Συνεδρία II: Μετανάστευση, Κοινωνική Συνοχή και Περιφερειακή Ανάπτυξη**

**Chairs: Nikoletta Deligeoroglou, Aggeliki Gerente**

**Προεδρείο: Νικολέττα Δελιγεώρογλου, Αγγελική Γερεντέ**

- **Elizabeth Johnson**

*Higher Education and European Policy: Contributions to Demographic and Social Resilience*

*Ανώτατη Εκπαίδευση και Ευρωπαϊκή Πολιτική: Συμβολή στη Δημογραφική και Κοινωνική Ανθεκτικότητα*

- **Stamatina Iliodromiti / Σταματίνα Ηλιοδρομίτη**

*Reproductive and Maternal Health as Determinants of Demographic Resilience*

*Αναπαραγωγική και μητρική υγεία ως προσδιοριστές δημογραφικής ανθεκτικότητας*

- **Irene Papakosta / Ειρήνη Παπακώστα**

*From Regulatory Design to Administrative Action: The Contribution of Health Law to Demographic Policy*

*Από τη ρυθμιστική πρόβλεψη στη διοικητική πράξη: η συμβολή του δικαίου της υγείας στη δημογραφική πολιτική*

- **Antonios Polydorou / Αντώνιος Πολυδώρου**

*The Hippocratic Discourse in Contemporary Migration: Health, Humanity, and Social Cohesion*

*Ο Ιπποκρατικός Λόγος στη Σύγχρονη Μετανάστευση: Υγεία, Άνθρωπος και Κοινωνική Συνοχή*

**14:00 – 14:30 Keynote Address**

**Chair: Nikolaos Sanidas**

**Προεδρείο: Νικόλαος Σανιδάς**

**Paraskevi Charalampogianni / Βιβή Χαραλαμπογιάννη**

Governance and Demographic Challenges: From Planning to Implementation

Διακυβέρνηση και Δημογραφικές Προκλήσεις: Από τον Σχεδιασμό στην Πράξη



CO-ORGANIZED BY:



# ITHACA CONFERENCE GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

Friday, 8 May 2026

**14:30 – 15:00 Break – Light Lunch**

**15:00 – 15:30 Keynote Address**

**Chair:** Athanasia Aggelopoulou

**Προεδρείο:** Αθανασία Αγγελοπούλου

**Thanos Petralias / Θάνος Πετραλιάς**

The Impact of Demographics on Economic Competitiveness

*Ο Αντίκτυπος της Δημογραφίας στην Οικονομική Ανταγωνιστικότητα*

**15:30 – 17:00 International Diplomatic Forum III  
Global Demographic Shifts and Strategic Diplomacy**

**Chairs:** Antonios Polydorou, Petros Drakakis (tbc)

Introduction by the Chair

**H.E. Mr. Omar Amer Youssef**, H.E. The Ambassador of Egypt to the Hellenic Republic (tbc)  
Population Growth, Urbanisation and Euro-Mediterranean Cooperation

**H.E. Mr. Rudrendra Tandon**, H.E. The Ambassador of India to the Hellenic Republic (tbc)  
Youth Demographics, Human Capital and Global Economic Shifts

**H.E. Ms Ayo Luther-Ogbomode**, H.E. The Ambassador of Nigeria to the Hellenic Republic (tbc)  
Africa's Demographic Expansion and Europe's Strategic Engagement

**H.E. Mr. Nikola Nedeljković**, H.E. The Ambassador of Serbia to the Hellenic Republic (tbc)  
Demographic Decline in the Western Balkans and Regional Stability

Moderated Discussion & Concluding Reflections



# ITHACA CONFERENCE GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

Friday, 8 May 2026

## 17:00 – 18:00 Panel Discussion

**Final Round table: National and European Strategy: Finding Our Way Back to Demographic Sustainability**

**Τελική Στρογγυλή Τράπεζα: Εθνική και Ευρωπαϊκή Στρατηγική: Επιστροφή στη Δημογραφική Βιωσιμότητα**

*Statements and interventions by institutional representatives*

*Εισηγήσεις και παρεμβάσεις από εκπροσώπους φορέων*

- Dionisis Stanitsas / Διονύσης Στανίτσας
- Georgios Patoulis / Γιώργος Πατούλης
- Eleftherios Kechagioglou / Ελευθέριος Κεχαγιόγλου
- Michael Koutsilieris / Μιχάλης Κουτσιλιέρης
- Konstantinos Pantos / Κώστας Πάντος
- Antonios Polydorou / Αντώνης Πολυδώρου

**Presentation of the Ithaca Declaration**

**Παρουσίαση Διακήρυξης Ιθάκης**

## 18:00

**Conference Closing - Closing Ceremony**

**Announcements – Acknowledgements – Group Photo**