



Α' ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ & ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ Γ.Ν.Α. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ



υγεία
ΜΗΤΕΡΑ
για εσένα



Ελληνική
Εταιρεία
Περιγεννητικής
Ιατρικής

ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ ΤΟΜΗ

Μια ασφαλής λύση ή
μια απειλή για το μέλλον;

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο

31

Ιανουαρίου

2026

Συνεδριακό Κέντρο
«Ν. Λούρος»

Συμπλήρωμα Διατροφής για τον Θηλασμό



Χωρίς τεχνητά
χρώματα



Χωρίς
συντηρητικά



Χωρίς
γλουτένη



Χωρίς
λακτόζη



Πιστοποιημένο από το
Friend Of The Sea



Ενισχύει την καλύτερη τροφή της φύσης!

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
No1
ΣΤΟ
ΗΝΩΜΕΝΟ
ΒΑΣΙΛΕΙΟ



Ado_Pregni_14x21_0126



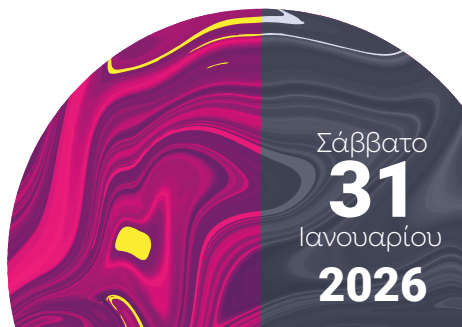
Τα Συμπληρώματα Διατροφής δεν υποκαθιστούν μια ισορροπημένη και ποικίλη διατροφή. Τα προϊόντα αυτά δεν προορίζονται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό θεραπευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας. Αρ. Γνωστοποίησης ΕΟΦ: 85269/29.07.2022. Ο αριθμός γνωστοποίησης στον ΕΟΦ δεν επέχει θέση άδειας κυκλοφορίας από τον ΕΟΦ.
* Nielsen GB ScanTrack Total Coverage Value and Unit Retail Sales 52 Week, period ending 12/07/25.



ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ ΤΟΜΗ

Μια ασφαλής λύση ή μια απειλή για το μέλλον;

Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος»



Σάββατο
31
Ιανουαρίου
2026

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η **Ελληνική Εταιρεία Περιγεννητικής Ιατρικής (Ε.Ε.Π.Ι.)**, σε συνεργασία με την **Α' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.)** και τη **Μαιευτική κλινική του ΥΓΕΙΑ**, διοργανώνουν **Επιστημονική Ημερίδα** με θέμα **«Καισαρική Τομή. Μία ασφαλής λύση ή μία απειλή για το μέλλον;»**.

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή σας προσκαλούμε στην **Επιστημονική Ημερίδα**, η οποία θα διεξαχθεί **το Σάββατο 31 Ιανουαρίου 2026, στο Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος»**.

Ο σκοπός της Ημερίδας είναι να δώσει τη δυνατότητα σε όλους τους συναδέλφους Μαιευτήρες Γυναικολόγους, αλλά και στις μαίες, να ανταλλάξουν απόψεις και να ενημερωθούν για τα σύγχρονα δεδομένα σχετικά με την Καισαρική Τομή.

Ευελπιστούμε στη δική σας ενεργό συμμετοχή και στήριξη.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Γεώργιος Δασκαλάκης

Καθηγητής Μαιευτικής & Γυναικολογίας Ε.Κ.Π.Α.

Διευθυντής Α' Μαιευτικής & Γυναικολογικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α.

Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Περιγεννητικής Ιατρικής

Μέλος του Scientific Board of UENPS (Union of European Neonatal and Perinatal Societies)



ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ ΤΟΜΗ

Μια ασφαλής λύση ή μια απειλή για το μέλλον;

Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος»



Σάββατο
31
Ιανουαρίου
2026

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: Δασκαλάκης Γεώργιος

Μέλη:

Αθανασίου Σταύρος
Αντσακλής Παναγιώτης
Βλάχος Δημήτριος
Γρηγοριάδης Θεμιστοκλής
Δημητρακάκης Κωνσταντίνος
Ζαχαράκης Δημήτριος
Θεοδωρά Μαριάννα
Θωμάκος Νικόλαος
Καθοπούλης Νικόλαος
Κακουλάκης Αντώνιος
Κουτρουμάνης Πελοπίδας

Λιακάκος Θεόδωρος
Μαρινόπουλος Σπυρίδων
Ντόμαλη Αικατερίνη
Παππά Καλλιόπη
Περγαλιώτης Βασίλειος
Πρωτοπαπάς Αθανάσιος
Σύνδος Μιχαήλ
Σφακιανούδης Κωνσταντίνος
Χανδακάς Στέφανος
Ψαρρής Αλέξανδρος

KIWI

Σικόα Εμβρυουλκίας με
δείκτη δύναμης έλξης



CLEARVIEW
Οδηγός Μήτρας



TRAXI

Αυτοκόλλητο σύστημα
έλξης & συγκράτησης
υποδόριου λίπους



ROM PLUS
Τεστ ανίχνευσης
ρήξης υμένων





ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ ΤΟΜΗ

Μια ασφαλής λύση ή μια απειλή για το μέλλον;

Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος»



ΣΑΒΒΑΤΟ 31 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026

08:30 – 09:00 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:00 – 11:00

1η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: Γεωργιάδη Π., Κατσάκος Ιωάνν., Λαγκαδάς Αντ., Παππά Κ.

09:00 – 09:15

Επιδημιολογία της ΚΤ – Οδηγίες του Π.Ο.Υ.
Γιαξή Π.

09:15 – 09:30

Μήπως η καρδιοτοκογραφία μας οδηγεί σε ΚΤ;
Καραμπάς Γρ.

09:30 – 09:45

ΚΤ λόγω αδυναμίας εξέλιξης – Πότε ξεκινάει η ενεργός φάση του τοκετού;
Ψαρρής Αλ.

09:45 – 10:00

Ανθρώπινη εξέλιξη και ΚΤ
Θεοδωρά Μ.

10:00 – 10:15

Η φύση έχει επιλέξει ΦΤ
Βασιώτου Ελ.

10:15 – 10:30

Evidence based ΚΤ
Δασκαλάκης Γ.

10:30 – 10:45

Μετεγχειρητική φροντίδα και θηλασμός μετά από ΚΤ
Πέζου Ελ.

10:45 – 11:00

Συζήτηση – Ερωτήσεις

11:00 – 11:30

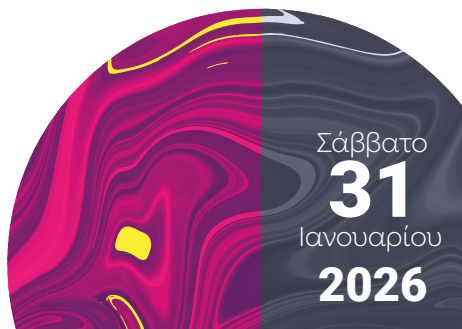
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ



ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ ΤΟΜΗ

Μια ασφαλής λύση ή μια απειλή για το μέλλον;

Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος»



ΣΑΒΒΑΤΟ 31 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026

11:30 – 14:30

2Η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: Δημητρακάκης Κ, Κελλάρης Β, Μαχαιριώτης Ν, Στεφανίδης Κ.

11:30 – 12:00

ΚΤ για εξαιρετικά πρόωρο τοκετό < 32 εβδ.:

ΝΑΙ Λιακάκος Θ.

ΟΧΙ Κακουλάκης Αντ.

12:00 – 12:30

ΚΤ για υπολειπόμενη εμβρυική ανάπτυξη:

ΝΑΙ Σφακιανούδης Κ.

ΟΧΙ Ελευθεριάδης Μ.

12:30 – 13:00

ΚΤ για ισχιακή προβολή:

ΝΑΙ Σύνδος Μ.

ΟΧΙ Πετρογιάννης Ν.

13:00 – 13:30

ΚΤ για δίδυμη κύηση:

ΝΑΙ Λιακάκος Θ.

ΟΧΙ Ζαχαράκης Δ.

13:30 – 13:45

Μπορεί το υπερηχογράφημα στην αίθουσα τοκετών να μειώσει τις ΚΤ;

Αντσακλής Π.

13:45 – 14:00

Πρωτόκολλο ERAS στην ΚΤ

Θωμάκος Ν.

14:00 – 14:30

Συζήτηση – Ερωτήσεις

14:30 – 15:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΣΝΑΚ



ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ ΤΟΜΗ

Μια ασφαλής λύση ή μια απειλή για το μέλλον;

Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος»



ΣΑΒΒΑΤΟ 31 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026

15:00 – 17:15

3Η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: Αθανασίου Στ., Κλέντζερης Λ., Παναγόπουλος Π., Χιόνης Αθ.

15:00 – 15:15

ΚΤ για επιθυμία της μητέρας
Αντσακλής Άρ.

15:15 – 15:30

Ο κανόνας των 30 λεπτών για την επείγουσα ΚΤ:
Μύθος ή πραγματικότητα;
Σύνδος Μ.

15:30 – 15:45

Προσπάθεια τοκετού μετά από ΚΤ: Πώς θα επιλέξουμε την κατάλληλη υποψήφια;
Καθοπούλης Ν.

15:45 – 16:15

ΦΤ έναντι ΚΤ: Ήρθε η ώρα να αλλάξει η καθιερωμένη άποψη;
ΝΑΙ Κουτρομάνης Π.
ΟΧΙ Φαρμακίδης Γ.

16:15 – 16:45

Αναισθησία στην ΚΤ: επισκληρίδιος ή ραχιαία;
ΕΠΙΣΚΛΗΡΙΔΙΟΣ Βαλσαμίδης Δ.
ΡΑΧΙΑΙΑ Σαϊτή Αθ.

16:45 – 17:15

Συζήτηση – Ερωτήσεις

17:15 – 17:45

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ



ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ ΤΟΜΗ

Μια ασφαλής λύση ή μια απειλή για το μέλλον;

Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος»



Σάββατο
31
Ιανουαρίου
2026

ΣΑΒΒΑΤΟ 31 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026

17:45 – 20:00

4Η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρεία: Βλάχος Γ., Γουρουντή Κλ., Μαρινόπουλος Στ., Νυδριώτης Ευάγγ.

17:45 – 18:00

Εξωπεριτοναϊκή ΚΤ

Βλάχος Δ.

18:00 – 18:15

Πρόληψη της ισθμοκήλης κατά την εκτέλεση της ΚΤ

Πρωτοπαπάς Αθ.

18:15 – 18:30

ΚΤ για PAS σε εξειδικευμένα κέντρα

Δασκαλάκης Γ.

18:30 – 18:45

Η δύσκολη ΚΤ

Κουτρουμάνης Π.

18:45 – 19:00

Πώς μπορούμε να μειώσουμε τις ΚΤ;

Περγαλιώτης Β.

19:00 – 19:30

Η ΚΤ προστατεύει το πυελικό έδαφος;

NAI Γρηγοριάδης Θ.

OXI Σαραντάκη Αντ.

19:30 – 20:00

Συζήτηση – Ερωτήσεις

20:00

ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΗΜΕΡΙΔΑΣ



ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ ΤΟΜΗ

Μια ασφαλής λύση ή μια απειλή για το μέλλον;

Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος»



ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

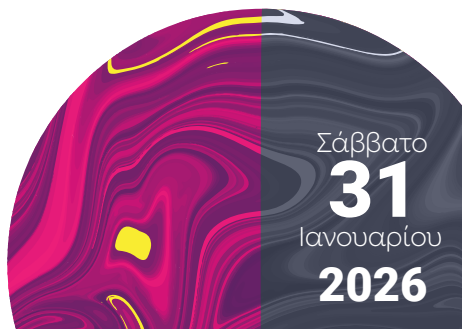
ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	Καθηγητής Μαιευτικής & Γυναικολογίας Ε.Κ.Π.Α., Πρόεδρος Πανελληνίας Εταιρείας Ουρογυναικολογίας (HUGS), τ. Πρόεδρος της European Urogynaecological Association (EUGA)
ΑΝΤΣΑΚΛΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας & Περιγεννητικής Ιατρικής Ε.Κ.Π.Α., Επίτιμος Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Περιγεννητικής Ιατρικής, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Προγεννητικής Διάγνωσης & Θεραπείας του Εμβρύου, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Υπερήχων στην Ιατρική και Βιολογία, Διευθυντής Τμήματος Εμβρυομητρικής & Περιγεννητικής Ιατρικής ΙΑΣΩ, Πρώην Πρόεδρος και Ιδρυτής Εταιρείας Υπερήχων στη Μ/Γ, Αθήνα
ΑΝΤΣΑΚΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Επίκουρος Καθηγητής Α' Μαιευτικής & Γυναικολογικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α.
ΒΑΣΑΜΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Αναισθησιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικός Υπεύθυνος Τμήματος Αναισθησιολογίας, Γ.Ν.Α. ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
ΒΑΣΙΛΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	Μαία, Συντονίστρια Αίθουσας Τοκετών ΥΓΕΙΑ- ΜΗΤΕΡΑ Μαιευτική Κλινική, Αθήνα
ΒΛΑΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Ομότιμος Καθηγητής Γυναικολογικής Ογκολογίας Ε.Κ.Π.Α.
ΒΛΑΧΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Επίκουρος Καθηγητής Μαιευτικής & Γυναικολογίας Ε.Κ.Π.Α.
ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Μαία, Συντονίστρια Χειρουργείου ΥΓΕΙΑ- ΜΗΤΕΡΑ Μαιευτική Κλινική, Αθήνα
ΓΙΑΞΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	MSc, MmedSc, PhD, Μαία, Επιστημονική Συνεργάτης Οργανισμού Διασφάλισης της Ποιότητας στην Υγεία (Ο.ΔΙ.Π.Υ. Α.Ε.)
ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ ΚΛΕΑΝΘΗ (ΚΛΑΙΡΗ)	Καθηγήτρια Μαιευτικής, Πρόεδρος Τμήματος Μαιευτικής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ), Μέλος Συμβουλίου ΚΕΔΙΒΙΜ ΠΑΔΑ, Διευθύντρια ΠΜΣ «Προηγμένη και Τεκμηριωμένη Μαιευτική Φροντίδα», Πρόεδρος Εταιρείας Καρδιοτοκογραφίας και Ασφαλούς Τοκετού, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. ΣΕΜΜΑ
ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	Αναπληρωτής Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας & Ουρογυναικολογίας Ε.Κ.Π.Α.
ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Καθηγητής, Διευθυντής Α' Μαιευτικής & Γυναικολογικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α., Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Περιγεννητικής Ιατρικής (Ε.Ε.Π.Ι.), Μέλος Scientific Board of UENPS (Union of European Neonatal and Perinatal Societies)
ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Καθηγητής Μαιευτικής & Γυναικολογίας Ε.Κ.Π.Α., Χειρουργός Μαστού, Γ.Ν.Α. ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΜΑΚΑΡΙΟΣ	Καθηγητής, Διευθυντής Β' Μαιευτικής & Γυναικολογικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α., Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Περιγεννητικής Ιατρικής (Ε.Ε.Π.Ι.) & Ελληνικής Εταιρείας Εμβρυομητρικής Ιατρικής
ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Επίκουρος Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας & Ουρογυναικολογίας Ε.Κ.Π.Α.
ΘΕΟΔΩΡΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Μαιευτικής-Γυναικολογίας, Εμβρυομητρικής και Περιγεννητικής Ιατρικής Ε.Κ.Π.Α.
ΘΩΜΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Αναπληρωτής Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας & Γυναικολογικής Ογκολογίας Ε.Κ.Π.Α.



ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ ΤΟΜΗ

Μια ασφαλής λύση ή μια απειλή για το μέλλον;

Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος»



Σάββατο
31
Ιανουαρίου
2026

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

ΚΑΘΟΠΟΥΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Α' Μαιευτικής & Γυναικολογικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α., Μονάδα Ενδοσκοπικής Χειρουργικής, Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Γυναικολογικής Ενδοσκόπησης
ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Αθήνα
ΚΑΡΑΜΠΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	MD, MSc, PhD, MIGS, SFOG, Επιστημονικός Συνεργάτης-Επιμελητής, Β' Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α.
ΚΑΤΣΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, MSc, PhD(c), Ειδικός Γραμματέας ΕΝ.Μ.Γ.Ε.
ΚΕΛΛΑΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Γυναικολόγος Αναπαραγωγής, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΜΟΝΑΔΑ ΥΓΕΙΑ IVF εμβρυογένεσις, Αθήνα
ΚΛΕΝΤΖΕΡΗΣ ΛΟΥΚΑΣ	MD (Ath), CCST(UK), Dr.Med (Sheffield), FRCOG (London), Πρόεδρος Ένωσης Μαιευτήρων Γυναικολόγων Ελλάδος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Sheffield Αγγλίας, Ακόλουθος Βρετανικού Βασιλικού Κολλεγίου Μαιευτήρων & Γυναικολόγων, π. Αναπληρωτής Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας Πανεπιστημίου Warwick-UK, π. Διευθυντής-NHS Consultant and Medical Director Μονάδος IVF Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου CARDIFF-UK, Επιστημονικός Συνεργάτης του ΥΓΕΙΑ και μονάδος ΥΓΕΙΑ IVF EMBRYOGENESIS
ΚΟΥΤΡΟΥΜΑΝΗΣ ΠΕΛΟΠΙΔΑΣ	MD, MRCOG, Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Γ.Ν.Α. ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
ΛΑΓΚΑΔΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M.D., Ph.D., Διευθυντής Γυναικολογικής Κλινικής Γ.Ν.Α. ΛΑΪΚΟ
ΛΙΑΚΑΚΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	MD, PhD, Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Αθήνα
ΜΑΡΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	Γυναικολόγος - Χειρουργός Μαστού (UEMS / BRESO), Επίκουρος Καθηγητής Μαιευτικής & Γυναικολογίας Ε.Κ.Π.Α.
ΜΑΧΑΙΡΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Επίκουρος Καθηγητής Μαιευτικής & Γυναικολογίας Ε.Κ.Π.Α.
ΝΥΔΡΙΩΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Επιμελητής Α' ΥΓΕΙΑ - ΜΗΤΕΡΑ Μαιευτική Κλινική, Αθήνα
ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ	Αναπληρωτής Καθηγητής, Διευθυντής Γ' Μαιευτικής & Γυναικολογικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής Π.Μ.Σ. Ε.Κ.Π.Α. «Παθολογία της κύησης»
ΠΑΠΠΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	MD, PhD, Καθηγήτρια Μαιευτικής & Γυναικολογίας Ε.Κ.Π.Α., Ερευνήτρια Ιδρύματος Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών (ΙΒΕΑΑ) Εργαστήριο Κυτταρικής και Γονιδιακής Θεραπείας
ΠΕΖΟΥ ΕΛΕΝΗ	Μαία, MSc, Σύμβουλος Γαλουχίας, Ομάδα Μητρικού Θηλασμού ΥΓΕΙΑ - ΜΗΤΕΡΑ Μαιευτική Κλινική, Αθήνα
ΠΕΡΓΙΑΛΙΩΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Επίκουρος Καθηγητής Μαιευτικής & Γυναικολογίας Ε.Κ.Π.Α.
ΠΕΤΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	MD, PhD, MSc, Ειδικός Αναπαραγωγής, Διευθυντής Μονάδας Ιατρικής Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής Ν.Ν.Α., Γεν. Γραμματέας Ελληνικής Μαιευτικής Γυναικολογικής Εταιρείας (Ε.Μ.Γ.Ε.)
ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας & Ενδοσκοπικής Χειρουργικής Ε.Κ.Π.Α.



ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ ΤΟΜΗ

Μια ασφαλής λύση ή μια απειλή για το μέλλον;

Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος»



Σάββατο
31
Ιανουαρίου
2026

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

ΣΑΪΤΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Α', Τμήμα Αναισθησιολογίας Γ.Ν.Α ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	Μαία, PhD, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Μέλος Δ.Σ. ΣΕΜΜΑ
ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας Αναπαραγωγικής και Αναγεννητικής Ιατρικής Ε.Κ.Π.Α.
ΣΥΝΔΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής ΕΣΥ Γ.Ν.Α. ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
ΣΦΑΚΙΑΝΟΥΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Εξ/νος στην Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Κλινική ΓΕΝΕΣΙΣ Αθηνών
ΦΑΡΜΑΚΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας & Εμβρυομητρικής Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Stony Brook, Νέα Υόρκη
ΧΙΟΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, MSc, IOTAcert, Διευθυντής Γυναικολογίας, Γυναικολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. ΛΑΪΚΟ
ΨΑΡΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	MD, MSc, PhD Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Μαιευτικής & Γυναικολογικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α., Ταμίας Ελληνικής Εταιρείας Μαιευτικών και Γυναικολογικών Λοιμώξεων



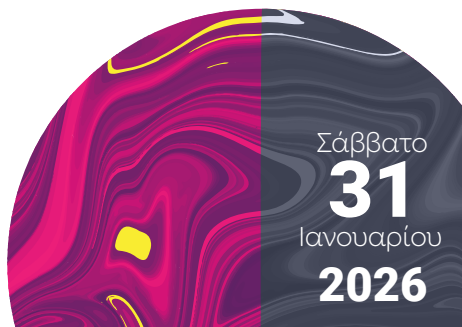
Α' ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ & ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ Γ.Ν.Α. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ



ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ ΤΟΜΗ

Μια ασφαλής λύση ή μια απειλή για το μέλλον;

Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος»



ΕΓΓΡΑΦΕΣ

ΜΕ ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΧΟΡΗΓΟΙ





Α' ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ & ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ Γ.Ν.Α. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ



ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ ΤΟΜΗ

Μια ασφαλής λύση ή μια απειλή για το μέλλον;

Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος»



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ:



Ελληνική
Εταιρεία
Περιγεννητικής
Ιατρικής

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ:



Α' ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ & ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ Γ.Ν.Α. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ



ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος» (Ερυθρού Σταυρού 4-6, Μαρούσι Αττικής).

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ & ΩΡΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Σάββατο 31 Ιανουαρίου 2026, 08:30 – 20:00.

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ: Η Ελληνική Μαιευτική & Γυναικολογική Εταιρεία θα χορηγήσει 3 μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ: Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα αποσταλούν μετά το πέρας της Ημερίδας, με την προϋπόθεση παρακολούθησης, περισσότερο από το εξήντα τοις εκατό (60%) του συνολικού χρόνου της εκδήλωσης, βάσει των ρητών οδηγιών του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων (Ε.Ο.Φ.).

Γραμματεία **MD** congress

Αλεξ. Παναγούλη 118, 153 43 Αγ. Παρασκευή, Αθήνα

Τηλ.: 210 6074200, e-mail: md@mdcongress.gr, www.mdcongress.gr

HERA Z20

Empowering women with vision

Redefining user's experience with customized solutions

HERA Z20 is inspired by the spirit of hospitality and protection embodied in the **Greek word "Zena,"** establishing groundbreaking **ultrasound equipment for women's health.**

Samsung proudly presents this innovation as the new standard in **women's health.**

Contact Us

info@pegasus-united.com



Omalin

IRON PROTEIN ACETYL ASPARTYLATE
+ CALCIUM FOLINATE

plus®

Η αποτελεσματικότητα του **Omalin**
σε συνδυασμό με **φυλλινικό οξύ...**



Για μια ομαλή
εγκυμοσύνη

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΤΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ (S P C)

1. ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: OMALIN PLUS® 800 (40 Fe⁺⁺⁺) mg + 0,200 (0,185) mg/15 ml πόσιμο διάλυμα σε περιέκτη μιας δόσης. **2. ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:** Πόσιμο διάλυμα (φαλλίδιο): Κάθε φαλλίδιο των 15 ml περιέχει 800 mg iron protein acetyl aspartylate, το οποίο αντιστοιχεί σε 40 mg τριβθενή σιδήρου. Κάθε πόσιμο περιέχει 0,200 mg calcium folinate, το οποίο αντιστοιχεί σε 0,185 mg φυλλινικού οξέος. **3. ΦΑΡΜΑΚΟΤΕΧΝΙΚΗ ΜΟΡΦΗ:** Πόσιμο διάλυμα σε περιέκτη μιας δόσης. **4. ΚΛΙΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ: Θεραπευτικές ενδείξεις:** Ενδείκνυνται σε καταστάσεις ήπιας έλλειψης σιδήρου και για την πρόληψη της αναιμίας κατά την εγκυμοσύνη και το θηλασμό. **Δοσολογία και τρόπος χορήγησης:** 1-2 φαλλίδια την ημέρα (ισοδυναμούν με 40-80 mg τριβθενή σιδήρου) διηρημένα σε δύο δόσεις κατά προτίμηση πριν από τα γεύματα. **Αντενδείξεις:** Αιμοσίδρωση, Επικύηση ή κληρονομική αιμοχρωμάτωση, Απλαστική, αιμολυτική και αναιμία χρόνιων νόσων. Χρόνια παγκρεατίτιδα. Κίρρωση, Πρωτοπαθή μεγαλοβλαστική αναιμία από έλλειψη βιταμίνης B12 ή μεγαλοβλαστική αναιμία οδονκρινικής αιτιολογίας. **Ειδικές προειδοποιήσεις και προφυλάξεις κατά τη χρήση:** Η χορήγηση σιδήρου από το στόμα μπορεί να επιδεινώσει τη διάρροια σε ασθενείς με φλεγμονώδη νοσήματα του εντέρου (ελκώδης κολίτιδα, νόσος του Crohn), σύνδρομο δυσαπορρόφησης. Η θεραπεία με σιδηρούχα σκευάσματα μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα την εμφάνιση σκούρων-μαύρων κοπράνων. **Ανεπιθύμητες ενέργειες:** Ενδέχεται όμως, ιδιαίτερα σε πολύ υψηλές δόσεις, να εμφανιστούν διαταραχές του γαστρεντερικού συστήματος (διάρροια, ναυτία, δυσκοιλιότητα, επιασπρικό άλγος), οι οποίες υποχωρούν με την ελάττωση της δόσης ή με τη διακοπή της θεραπείας.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα.
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ".

(Α.Τ. 13,79 €).



Pharmaceutical Laboratories S.A.



61 χρόνια UNI-PHARMA.
Αξία για τον άνθρωπο.
Ευθύνη για την κοινωνία.

14^η χλμ. Εθνικής Οδού 1, 145 64 Κηφισιά
Τηλ.: 210-80 72 512, Fax: 210-80 78 907
e-mail: unipharma@uni-pharma.gr

www.uni-pharma.gr