Α' ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ & ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ Γ.Ν.Α. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ

ΜΗΤΕΡΑ
Με ενθύνη για το ζωή
ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΗΗΗ

Ελληνική Εταιρεία Περιγεννητικής Ιατρικής

ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ ΤΟΜΗ

Μια ασφαλής λύση ή μια απειλή για το μέλλον;

Σάββατο
31
Ιανουαρίου
2026

Συνεδριακό Κέντρο
«Ν. Λούρος», ΜΗΤΕΡΑ

Προκαταρκτικό πρόγραμμα

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: Δασκαλάκης Γεώργιος

Μέλη:
Αθανασίου Σταύρος
Αντσακλής Παναγιώτης
Βλάχος Δημήτριος
Γρηγοριάδης Θεμιστοκλής
Δημητρακάκης Κωνσταντίνος
Ζαχαράκης Δημήτριος
Θεοδωρά Μαριάννα
Θωμάκος Νικόλαος
Κακουλάκης Αντώνιος
Κουτρουμάνης Πελοπίδας
Λιακάκος Θεόδωρος
Μαρινόπουλος Σπυρίδων
Ντόμαλη Αικατερίνη
Περγιαλιώτης Βασίλειος
Πρωτοπαπάς Αθανάσιος
Σύνδος Μιχαήλ
Σφακιανούδης Κωνσταντίνος
Χανδακάς Στέφανος
Ψαρρής Αλέξανδρος

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η Ελληνική Εταιρεία Περιγεννητικής Ιατρικής (Ε.Ε.Π.Ι.), σε συνεργασία με την Α΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.) και το Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ, διοργανώνουν Επιστημονική Ημερίδα με θέμα «Καισαρική Τομή. Μία ασφαλής λύση ή μία απειλή για το μέλλον;».

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή σας προσκαλούμε στην Επιστημονική Ημερίδα, η οποία θα διεξαχθεί το **Σάββατο 31 Ιανουαρίου 2026, στο Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος» του Νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ**.

Ο σκοπός της Ημερίδας είναι να δώσει τη δυνατότητα σε όλους τους συναδέλφους Μαιευτήρες Γυναικολόγους, αλλά και στις μαίες, να ανταλλάξουν απόψεις και να ενημερωθούν για τα σύγχρονα δεδομένα σχετικά με την Καισαρική Τομή.

Ευελπιστούμε στη δική σας ενεργό συμμετοχή και στήριξη.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,
Γεώργιος Δασκαλάκης
Καθηγητής Μαιευτικής & Γυναικολογίας Ε.Κ.Π.Α.
Διευθυντής Α΄ Μαιευτικής & Γυναικολογικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α.
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Περιγεννητικής Ιατρικής
Μέλος του Scientific Board of UENPS (Union of European Neonatal and Perinatal Societies)

Προκαταρκτικό Πρόγραμμα — Σάββατο 31 Ιανουαρίου 2026

08:30 – 09:00 **Προσέλευση – Εγγραφές**

09:00 – 11:00 **1η Συνεδρία**
Προεδρείο: Γεωργιάδη Π., Κατσάκος Ιωάνν., Λαγκαδάς Αντ., Παππά Κ.

09:00 – 09:15 **Επιδημιολογία της ΚΤ – Οδηγίες του Π.Ο.Υ.**
Γιαξή Π.

09:15 – 09:30 **Μήπως η καρδιοτοκογραφία μας οδηγεί σε ΚΤ;**
Καραμπάς Γρ.

09:30 – 09:45 **ΚΤ λόγω αδυναμίας εξέλιξης- Πότε ξεκινάει η ενεργός φάση του τοκετού;**
Ψαρρής Αλ.

09:45 – 10:00 **Ανθρώπινη εξέλιξη και καισαρική τομή**
Θεοδωρά Μ.

10:00 – 10:15 **Η φύση έχει επιλέξει φυσιολογικό τοκετό**
Βασιώτου Ελ.

10:15 – 10:30 **Evidence based καισαρική τομή**
Δασκαλάκης Γ.

10:30 – 10:45 **Μετεγχειρητική φροντίδα και θηλασμός μετά από καισαρική τομή**
Πέζου Ελ.

10:45 – 11:00 **Συζήτηση – Ερωτήσεις**

11:00 – 11:30 **Διάλειμμα – Καφές**

11:30 – 14:30 **2η Συνεδρία**
Προεδρείο: Δημητρακάκης Κ., Κελλάρης Β., Μαχαιριώτης Ν.

11:30 – 12:00 **ΚΤ για εξαιρετικά πρόωρο τοκετό < 32 εβδ.:**
ΝΑΙ *Λιακάκος Θ.*
ΟΧΙ *Κακουλάκης Αντ.*

12:00 – 12:30 **ΚΤ για υπολειπόμενη εμβρυική ανάπτυξη:**
ΝΑΙ *Σφακιανούδης Κ.*
ΟΧΙ *Ελευθεριάδης Μ.*

Τα Προεδρεία αναγράφονται με αλφαβητική σειρά.

Προκαταρκτικό Πρόγραμμα — Σάββατο 31 Ιανουαρίου 2026

12:30 – 13:00 **ΚΤ για ισχιακή προβολή:**
ΝΑΙ *Ντόμαλη Αικ.*
ΟΧΙ *Πετρογιάννης Ν.*

13:00 – 13:30 **ΚΤ για δίδυμη κύηση:**
ΝΑΙ *Χανδακάς Στ.*
ΟΧΙ *Ζαχαράκης Δ.*

13:30 – 13:45 **Μπορεί το υπερηχογράφημα στην αίθουσα τοκετών να μειώσει τις ΚΤ;**
Αντσακλής Π.

13:45 – 14:00 **Πρωτόκολλο ERAS στην ΚΤ**
Θωμάκος Ν.

14:00 – 14:30 **Συζήτηση – Ερωτήσεις**

14:30 – 15:00 Διάλειμμα – Σνακ

15:00 – 17:15 3η Συνεδρία
Προεδρείο: Αθανασίου Στ., Κλέντζερης Λ., Παναγόπουλος Π., Χιόνης Αθ.

15:00 – 15:15 **ΚΤ για επιθυμία της μητέρας**
Αντσακλής Άρ.

15:15 – 15:30 **Ο κανόνας των 30 λεπτών για την επείγουσα ΚΤ: Μύθος ή πραγματικότητα;**
Σύνδος Μ.

15:30 – 15:45 **Προσπάθεια τοκετού μετά από ΚΤ: Πώς θα επιλέξουμε την κατάλληλη υποψήφια;**
Καθοπούλης Ν.

15:45 – 16:15 **ΦΤ έναντι ΚΤ: Ήρθε η ώρα να αλλάξει η καθιερωμένη άποψη;**
ΝΑΙ *Κουτρουμάνης Π.*
ΟΧΙ *Φαρμακίδης Γ.*

16:15 – 16:45 **Αναισθησία στην ΚΤ επισκληρίδιος ή ραχιαία;**
ΕΠΙΣΚΛΗΡΙΔΙΟΣ *Βαλσαμίδης Δ.*
ΡΑΧΙΑΙΑ *Σαΐτη Αθ.*

16:45 – 17:15 **Συζήτηση – Ερωτήσεις**

Τα Προεδρεία αναγράφονται με αλφαβητική σειρά.

Προκαταρκτικό Πρόγραμμα — Σάββατο 31 Ιανουαρίου 2026

17:15 – 17:45 **Διάλειμμα – Καφές**

17:45 – 20:00 **4η Συνεδρία**
Προεδρείο: Βλάχος Γ., Γουρουντή Κλ., Μαρινόπουλος Σπ., Νυδριώτης Ευάγγ.

17:45 – 18:00 **Εξωπεριτοναϊκή ΚΤ**
Βλάχος Δ.

18:00 – 18:15 **Πρόληψη της ισθμοκήλης κατά την εκτέλεση της ΚΤ**
Πρωτοπαπάς Αθ.

18:15 – 18:30 **ΚΤ για PAS σε εξειδικευμένα κέντρα**
Δασκαλάκης Γ.

18:30 – 18:45 **Η δύσκολη ΚΤ**
Κουτρουμάνης Π.

18:45 – 19:00 **Πώς μπορούμε να μειώσουμε τις ΚΤ;**
Περγιαλιώτης Β.

19:00 – 19:30 **Η ΚΤ προστατεύει το πυελικό έδαφος;**
ΝΑΙ *Γρηγοριάδης Θ.*
ΟΧΙ *Σαραντάκη Αντ.*

19:30 – 20:00 **Συζήτηση – Ερωτήσεις**

20:00 **Κλείσιμο Ημερίδας**

Τα Προεδρεία αναγράφονται με αλφαβητική σειρά.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ:

Ελληνική Εταιρεία Περιγεννητικής Ιατρικής

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ:

Α' ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ & ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ Γ.Ν.Α. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ» ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ

ΜΗΤΕΡΑ

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ: Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος», Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ (Ερυθρού Σταυρού 6, Μαρούσι Αττικής).

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ & ΩΡΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ: Σάββατο 31 Ιανουαρίου 2026, 09:00 – 19:30.

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ: Η Ελληνική Μαιευτική & Γυναικολογική Εταιρεία θα χορηγήσει 3 μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ: Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα αποσταλούν μετά το πέρας του Συνεδρίου, με την προϋπόθεση παρακολούθησης, περισσότερο από το εξήντα τοις εκατό (60%) του συνολικού χρόνου του Συνεδρίου, βάσει των ρητών οδηγιών του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων (Ε.Ο.Φ.).

Η συμμετοχή είναι ΔΩΡΕΑΝ

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

MD congress

Αλ. Παναγούλη 118, Αγ. Παρασκευή 153 43 • Τηλ.: 210.60.74.200,
Fax: 210.60.74.222 • e-mail: md@mdcongress.gr • site: www.mdcongress.gr