

ΑΡΑΧΩΒΑ
ANEMOLIA HOTEL



2^ο

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
ΕΝΩΣΗΣ ΜΑΙΕΥΤΗΡΩΝ
ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

**10-12
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023**

“**Από την Εφηβεία
στην Εμμηνόπαυση**”

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

2^ο

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΕΝΩΣΗΣ ΜΑΙΕΥΤΗΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

10-12
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

“Από την Εφηβεία στην Εμμηνοπάυση”

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Η Ένωση Μαιευτήρων Γυναικολόγων Ελλάδος διοργανώνει το 2^ο Επιστημονικό Συμπόσιο με τίτλο «Από την Εφηβεία στην Εμμηνοπάυση».

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή σας προσκαλούμε να παρακολουθήσετε το Επιστημονικό Συμπόσιο, το οποίο θα διεξαχθεί από 10-12 Νοεμβρίου 2023 στην Αράχωβα, ξενοδοχείο Ανεμόλια.

Η εξέλιξη της γυναίκας από την εφηβεία στην εμμηνοπάυση, εμφανίζει πολλά και σημαντικά προβλήματα. Διακεκριμένοι ομιλητές απ' όλη την Ελλάδα, θα παρουσιάσουν τα νεότερα επιστημονικά δεδομένα για την διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση αυτών των προβλημάτων.

Το συμπόσιο περιλαμβάνει:

Ελεύθερες ανακοινώσεις

Διαλέξεις

Debates

Ο σκοπός του Συμποσίου είναι να δώσει την δυνατότητα, μέσω της ενημέρωσης και της γνώσης, σε όλους τους συναδέλφους Μαιευτήρες - Γυναικολόγους, να ασκούν την ειδικότητα της μαιευτικής και γυναικολογίας με αποτελεσματικότερο και κυρίως ασφαλέστερο τρόπο.

Ευελπιστούμε στην δική σας ενεργό συμμετοχή και στήριξη και σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων, για την εμπιστοσύνη σας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος της Ένωσης Μαιευτήρων Γυναικολόγων Ελλάδος
και Πρόεδρος του Συμποσίου

Δρ. Λουκάς Κλέντζερης

MD (Ath) CCST(UK) Dr.Med (Sheffield) FRCOG (London)

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Sheffield Αγγλίας

Ακόλουθος Βρετανικού Βασιλικού Κολλεγίου Μαιευτήρων & Γυναικολόγων

π. Αναπληρωτής Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας Πανεπιστημίου Warwick-UK

π. Διευθυντής-NHS Consultant and Medical Director Μονάδος IVF

Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου CARDIFF-UK

Επιστημονικός Συνεργάτης Μαιευτηρίου ΜΗΤΕΡΑ και μονάδος ΥΓΕΙΑ IVF EMBRYOGENESIS

2^ο

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΕΝΩΣΗΣ ΜΑΙΕΥΤΗΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

“Από την Εφηβεία στην Εμμηνόπαυση”

10-12
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

- Μέτρα για την μείωση του ποσοστού των Καισαρικών τομών στην Ελλάδα
- Μητρική θνησιμότητα στην Ελλάδα
- Εφηβική γυναικολογία
- Αναπαραγωγική ιατρική
- Εξωσωματική γονιμοποίηση
- Καθ'έξην αποβολές
- Κατάψυξη ωαρίων
- Γυναικολογική ογκολογία
- Υπογεννητικότητα
- Καισαρικές τομές στην Ελλάδα
- Ιατρονομικά θέματα –Πώς μπορεί να προστατευθεί ο Μαιευτήρας Γυναικολόγος
- Ουρογυναικολογικά προβλήματα
- Εμμηνόπαυση



Παρασκευή 10 Νοεμβρίου 2023

14:00-14:30

ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ

14:30-16:00

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ I

Προεδρείο: Μαραγκού Σ., Μαρτζάκης Κ., Μεσσίνη Χ.

16:00-17:00

ΣΥΝΕΔΡΙΑ I: HOT TOPICS A

Προεδρείο: Δεληγεώρογλου Ευθ., Κελλάρης Β., Νταφόπουλος Κ.

16:00-16:20

Σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών στην εφηβεία. Οι δυσκολίες στην διάγνωση και στην αντιμετώπιση
Μπακοπούλου Φ.

16:20-16:40

Υψηλή χοριακή και «άδεια» μήτρα στον διακολπικό υπέρηχο. Αλγοριθμική διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση
Δερδελής Γ.

16:40-17:00

Πρόληψη πρόωρου τοκετού σε διδυμη κύηση. Είναι εφικτή και πώς;
Σηφάκης Σ.

17:00-17:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

17:30-18:00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ I

με την υποστήριξη της Aenorasis

Προεδρείο: Τσικούρας Π., Φουντά Χ.

Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα. Τι έχει αλλάξει στον έλεγχο και σε ποια ηλικία πρέπει να αρχίζει;
Μπιλιράκης Ευρ.

*Τα ονόματα των συμμετεχόντων στα προεδρεία
αναγράφονται με αλφαβητική σειρά.*

ΑΡΑΧΩΒΑ
10-12
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023



Παρασκευή 10 Νοεμβρίου 2023

- 18:00-19:00** **ΣΥΝΕΔΡΙΑ II: ΜΕΙΩΣΗ ΠΟΣΟΣΤΟΥ ΚΑΙΣΑΡΙΚΩΝ ΤΟΜΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ. Η ΜΕΓΑΛΗ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΣΤΗΝ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ.**
Προεδρείο: Αντσακλής Α., Δασκαλάκης Γ.
-
- 18:00-18:20** **Η επιδημία της καισαρικής τομής. Μύθοι και πραγματικότητα**
Αντσακλής Α.
- 18:20-18:40** **Γιατί είναι δύσκολο να μειωθούν οι καισαρικές τομές στην Ελλάδα**
Δασκαλάκης Γ.
- 18:40-19:00** **Συζήτηση**

19:00-19:30 **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ**

19:30-20:00 **ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ**
Προεδρείο: Κλέντζερης Λ.

Από την εφηβεία στην εμμηνοπάυση. Ο κύκλος των ορμονών
Μεσσήνης Ιωαν.

20:00 **ΔΕΞΙΩΣΗ ΥΠΟΔΟΧΗΣ**

10-12 **ΑΡΑΧΩΒΑ**
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023

Τα ονόματα των συμμετεχόντων στα προεδρεία
αναγράφονται με αλφαβητική σειρά.

Σάββατο 11 Νοεμβρίου 2023

09:00-09:45

DEBATE I: ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ ΤΟΜΗ ΕΙΝΑΙ Ο ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΤΟΚΕΤΟΥ ΓΙΑ ΤΑ EXTREMELY PRETERM (25-28 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ) ΝΕΟΓΝΑ ΜΕ ΙΣΧΙΑΚΗ ΠΡΟΒΟΛΗ (ΜΟΝΗΡΕΙΣ ΚΥΗΣΕΙΣ)

Προεδρείο: Κακουλάκης Αντ., Καλογήρου Ιωαν.

09:00-09:15

ΝΑΙ: Δασκαλάκης Γ.

09:15-09:30

ΟΧΙ: Φαρμακίδης Γ.

09:30-09:45

Συζήτηση

09:45-10:30

DEBATE II: PREIMPLANTATION GENETIC TESTING - ANEUPLOIDY (PGT-A) ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΑΝΩ ΤΩΝ 35 ΕΤΩΝ

Προεδρείο: Κλέντζερης Λ., Πετρογιάννης Ν., Τζεφεράκος Αλ.

09:45-10:00

ΝΑΙ: Τσάκος Ηλ.

10:00-10:15

ΟΧΙ: Χριστόπουλος Γ.

10:15-10:30

Συζήτηση - Σχολιασμός: Φλωρεντίν Λ., Σφοντούρης Ι., Ανυφαντής Γ.

10:30-11:45

ΣΥΝΕΔΡΙΑ III: ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑ

Προεδρείο: Ακρίβος Ν., Παρασκευαΐδης Ευάγγ., Ροδολάκης Αλ.

10:30-10:55

Προσυμπτωματικός έλεγχος για καρκίνο του τραχήλου. Το νέο πρόγραμμα και πώς θα εφαρμόζεται.

Δαπόντε Αλ.

10:55-11:20

Συντηρητική αντιμετώπιση καρκίνου του ενδομητρίου. Πότε και Πώς;
 Σιούλας Β.

11:20-11:45

Συντηρητική αντιμετώπιση καρκίνου των ωοθηκών σε γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας
 Λαθουράς Κ.

11:45-12:15

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

*Τα ονόματα των συμμετεχόντων στα προεδρεία
 αναγράφονται με αλφαβητική σειρά.*

ΑΡΑΧΩΒΑ
10-12
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023



Σάββατο 11 Νοεμβρίου 2023

12:15-13:15

ΣΥΝΕΔΡΙΑ IV: ΥΠΟΓΕΝΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Προεδρείο: Κρεατσάς Γ., Λινάρδος Ν., Τραγάκη Αλ.

12:15-12:35

Το μέγεθος και τα αίτια του προβλήματος

Τραγάκη Αλ.

12:35-12:55

Υπάρχει λύση;

Ραχιώτης Γ.

12:55-13:15

Συζήτηση

13:15-14:30

ΣΥΝΕΔΡΙΑ V: ΑΙΤΙΕΣ ΜΗΤΡΙΚΗΣ ΘΝΗΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ.

ΠΡΟΛΗΨΗ-ΔΙΑΓΝΩΣΗ-ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Προεδρείο: Κατσάκος Ιωαν., Νικολέττος Ν., Στέφος Θ.

13:15-13:40

Μαζική αιμορραγία της λοχείας

Φωτόπουλος Σ.

13:40-14:05

Προεκλαμψία-Εκλαμψία

Ελευθεριάδης Μ.

14:05-14:30

Θρομβοεμβολικά επεισόδια στην εγκυμοσύνη.

Βρακίδου Ευφ.

14:30-17:00

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

ΑΡΑΧΩΒΑ

**10-12
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023**

Τα ονόματα των συμμετεχόντων στα προεδρεία
αναγράφονται με αλφαβητική σειρά.

Σάββατο 11 Νοεμβρίου 2023

17:00-18:00 **ΣΥΝΕΔΡΙΑ VI: ΙΑΤΡΟΝΟΜΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ**
 Προεδρείο: Μητσάκος-Μπαρμπαγιάννης Κ., Χανδακάς Στ.

17:00-17:20 **Οι πρόσφατες αλλαγές στο νομοσχέδιο περί υποβοηθούμενης αναπαραγωγής**
 Παπαδοπούλου Δ.

17:20-17:30 **Συζήτηση - Σχολιασμός**

17:30-17:50 **Η ανατομία των ιατρικών λαθών στην άσκηση της Μαιευτικής-Γυναικολογίας. Τρόποι αποφυγής**
 Παπαγεωργιάκης Αθ.

17:50-18:00 **Συζήτηση - Σχολιασμός:** Ανδρέου Φ., Νικολακοπούλου Μ., Πατρίκιος Γ.

18:00-19:30 **ΣΥΝΕΔΡΙΑ VII: ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ**
 Προεδρείο: Αντωνάκης Γ., Λουτράδης Δ., Μεσσήνης Ιωαν.

18:00-18:30 **Νέες εξελίξεις στην γενετική της αναπαραγωγής. Προκλήσεις και ευκαιρίες**
 Στρατάκης Κ.

18:30-19:00 **Επανελημμένες αποτυχίες εμφύτευσης. Νεότερα δεδομένα**
 Μακρυγιαννάκης Αντ.

19:00-19:30 **Κατάψυξη ωαρίων. Πότε και πώς;**
 Κλέντζερης Λ.

19:30-20:15 **DEBATE III: ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ ΤΑ ΕΝΔΟΤΟΙΧΩΜΑΤΙΚΑ ΙΝΟΜΥΩΜΑΤΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΦΑΙΡΟΥΝΤΑΙ**
 Προεδρείο: Ζιώρης Κ., Πασχόπουλος Μ.

19:30-19:45 **ΝΑΙ:** Πρωτοπαπάς Αθ.

19:45-20:00 **ΟΧΙ:** Ζηκόπουλος Κ.

20:00-20:15 **Συζήτηση**

Τα ονόματα των συμμετεχόντων στα προεδρεία
 αναγράφονται με αλφαβητική σειρά.

ΑΡΑΧΩΒΑ
10-12 **ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**
2023



Κυριακή 12 Νοεμβρίου 2023

08:30-09:30

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ II

Προεδρείο: Λιάτσος Κ., Νικολαΐδου Μ.

09:30-11:00

ΣΥΝΕΔΡΙΑ VIII: HOT TOPICS B

Προεδρείο: Κοντομανώλης Εμ., Μάζης Δ., Τρικοίλης Ιωαν., Χιόνης Αθ.

09:30-09:50

Ουρογεννητικό σύνδρομο στην εμμηνοπαυση. Η παραμένουσα πρόκληση
Προδρομίδου Αν.

09:50-10:10

Θεραπεία Ορμονικής Υποκατάστασης (Θ.Ο.Υ.). Οφέλη-Κίνδυνοι-Θεραπευτικά σχήματα
Αναγνωστής Π.

10:10-10:30

Καρκίνος του μαστού σε προεμμηνοπαυσιακές γυναίκες. Θεραπευτικές επιλογές
Τσιώνου Χρ.

10:30-10:50

Ανεπάρκεια τραχήλου μήτρας. Διάγνωση και αντιμετώπιση
Αποστολούδη Μ., Αργυρού Κ.

10:50-11:00

Συζήτηση

11:00-11:45

DEBATE IV: ΟΥΡΟΔΥΝΑΜΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΚΡΑΤΕΙΑΣ ΟΥΡΩΝ

Προεδρείο: Αθανασίου Σ., Αρματάς Ηλ.

11:00-11:15

ΝΑΙ: Λιάπης Αγγ.

11:15-11:30

ΟΧΙ: Παναγιωτόπουλος Δημ

11:30-11:45

Συζήτηση

11:45-12:15

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

ΑΡΑΧΩΒΑ

**10-12
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023**

Τα ονόματα των συμμετεχόντων στα προεδρεία
αναγράφονται με αλφαβητική σειρά.

Κυριακή 12 Νοεμβρίου 2023

12:15-13:00

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΙΧ

Προεδρείο: Βασιώτου Ε., Κλέντζερης Λ.

12:15-12:35

Οικογενειακός προγραμματισμός. Βασικές αρχές και πρακτικές προσεγγίσεις
 Δρακάκης Π.

12:35-12:55

Ψυχοπροφυλακτική στον τοκετό. Μύθος ή πραγματικότητα;
 Μάλφα Κ.
 Συζήτηση

13:00-13:45

DEBATE V: ΚΕΝΤΡΑ ΤΟΚΕΤΟΥ – BIRTH CENTERS: ΠΟΙΟΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΤΕΥΘΥΝΕΙ ΤΗΝ ΑΣΘΕΝΗ ΣΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΤΟΚΕΤΟΥ;

Προεδρείο: Κακουλάκης Α., Λυκερίδου Κ., Σωτήρχος Αθ.

13:00-13:15

Η Μαία: Γουρουντή Κ.

13:15-13:30

Ο Μαιευτήρας: Παπαδόπουλος Λ.

13:30-13:45

Συζήτηση

13:45-14:00

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Τα ονόματα των συμμετεχόντων στα προεδρεία
 αναγράφονται με αλφαβητική σειρά.

ΑΡΑΧΩΒΑ
10-12 **ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**
2023



2^ο

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΕΝΩΣΗΣ ΜΑΙΕΥΤΗΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

10-12
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

“Από την Εφηβεία στην Εμμηνόπαυση”

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Κατηγορίες Συμμετοχής	Ποσό
Ιατροί Ειδικευμένοι	80€
Ιατροί Ειδικευόμενοι	Δωρεάν
Μαίες / Νοσηλευτικό Προσωπικό	Δωρεάν
Φοιτητές- Σπουδαστές (1ου πτυχίου και έως 26 ετών)	Δωρεάν

Οι παραπάνω τιμές περιλαμβάνουν 24% Φ.Π.Α.

Το δικαίωμα συμμετοχής ειδικευμένων ιατρών περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση επιστημονικών συνεδριάσεων με φυσική παρουσία
- Είσοδο στον Εκθεσιακό χώρο
- Υλικό Συνεδρίου
- Πιστοποιητικό συμμετοχής (e-certificate)
- Καφέ, αναψυκτικά

Το δικαίωμα συμμετοχής των ειδικευόμενων ιατρών / μαίων-μαιευτών/ νοσηλευτικού προσωπικού & των φοιτητών περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση επιστημονικών συνεδριάσεων με φυσική παρουσία
- Είσοδο στον Εκθεσιακό χώρο
- Πρόγραμμα Συνεδρίου
- Πιστοποιητικό συμμετοχής (e-certificate)

ONLINE ΕΓΓΡΑΦΕΣ



2^ο

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΕΝΩΣΗΣ ΜΑΙΕΥΤΗΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

10-12
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

“Από την Εφηβεία στην Εμμηνοπαυση”

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Διοργάνωση:



Ένωση
Μαιευτήρων
Γυναικολόγων
Ελλάδος

Τόπος διεξαγωγής:

Ξενοδοχείο Anemolia, 1^ο χλμ, Αράχωβας-Δελφών 320 04 Αράχωβα, Τ. 22 67 03 16 40.

Ημερομηνία διεξαγωγής:

10-12 Νοεμβρίου 2023

Μοριοδότηση:

Η Ελληνική Μαιευτική & Γυναικολογική Εταιρεία θα χορηγήσει 5 μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης.

Πιστοποιητικό Παρακολούθησης:

Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα αποσταλούν μετά το πέρας του Συνεδρίου, με την προϋπόθεση παρακολούθησης, περισσότερο από το εξήντα τοις εκατό (60%) του συνολικού χρόνου του Συνεδρίου, βάσει των ρητών οδηγιών του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων (Ε.Ο.Φ.).

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

MD congress

Αλ. Παναγούλη 118, Αγία Παρασκευή 15343, Τηλ.: +30 210 6074200,
E-mail: md@mdcongress.gr, site: www.mdcongress.gr